

**МЕНЮ на 12.03.2021 пятница**Категория: **K2 12-18**

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Запеканка пшеничная с творогом K2	265	568
Соус сметанный сладкий K2	50	122
Сыр (порциями)	11	39
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	364
Какао с молоком	200	126
2й завтрак		
Пирожки печеные из дрож. теста, простые пирожки с картофелем K2	60	168
Чай с лимоном и сахаром K2	200/7	62
Обед		
Винегрет овощной K2_	100	104
Борщ с капустой и картофелем на бульоне_ K2	300	154
Макаронные изделия отварные K2_	200	206
Гуляш K2	50/50	284
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	148
Хлеб пшеничный (порционно) K2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты	300	141
Соль(порционно) K1_	8	

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

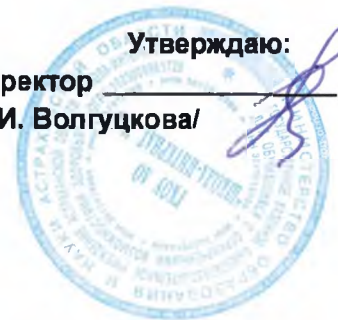
**МЕНЮ на 12.03.2021 пятница**Категория: **К2 7-11**

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Пирожки печеные из дрож. теста, простые пирожки с картофелем К2	60	168
Чай с лимоном и сахаром К2	200/7	68
Обед		
Салат картофельный с солеными огурцами К2	80	45
Борщ с капустой и картофелем на бульоне К2	250	136
Макаронные изделия отварные К2	180	189
Гуляш К2	50/50	129
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	49
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты	300	141
Соль(порционно) К1	6	
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	114
Печенье(порционно) К2	30	145
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Салат из квашеной капусты К2	80	48
Рыба консервированная К2	80	160
Картофельное пюре с маслом К2	180	174
Сосиска отварная с соусом К2	25/50	105
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	49
Чай с сахаром К2	200	

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 12.03.2021 пятница**

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		5541
Запеканка пшеничная с творогом К2	265	562
Соус сметанный сладкий К2	50	122
Сыр (порциями)	11	39
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	322
Какао с молоком	200	166

Диетсестра:

(подпись)

ВВ Арипова

(расшифровка)