

Утверждаю:

Директор



Е.И.Волгуцкова

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 12» марта 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1. каша манная молочная-В.-250 ккал.-375
2. батон с маслом с сыром В.- 140\15\12 ккал.-257,6\112,2\40,8
3. яйцо варенное В.-1 шт.ккал.-63,0
4. Сок В.-200 ккал.-60,0

2 ой завтрак

1. оладьи со сгущенным молоком В.- 150\76 ккал.-400
2. молоко В.-200 ккал.-120

Обед

1. Суп картофельный с рисовой крупой на мясном бульоне В.-350 ккал.-200,40
2. Капуста тушенная с отварным мясом В.-270\65 ккал.-237,6\199,6
3. салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-13
4. Апельсины В.-320 ккал.-178,07
5. Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0
6. Хлеб ржаной В.-100 ккал.-200,3

Полдник

1. Запеканка творожная-манная со сметанным соусом-120\20 ккал.-283
2. Хлеб пшеничный-100 ккал.-97,28
3. Чай сладкий-200 ккал.-60,0

Врач: *Сиф*

Утверждаю:

Директор



Е.И. Волынцева

Улица Богдана Хмельницкого 6

На « 12 » марта 2021

Возрастная категория детей от 12 до 18 лет

В-выход ЭЦ-энергетическая ценность

Меню

Завтрак

1. каша манная молочная В.-300 ккал.-450
2. батон с маслом В.-105\15 ккал-193,2/112,2
3. какао В.-200 ккал-150,8

2-ой завтрак

1. Оладьи со сгущенным молоком В.-150\38 ккал-385,65
2. Молоко В.-200 ккал.-120

Обед

1. суп картофельный с рисовой крупой на мясном бульоне В.-400 ккал.-239,32
2. Капуста тушеная с отварным мясом В.-270\65 ккал.-237,6\199,6
3. салат из соленых огурцов В.-100 ккал.-13
4. апельсины В.-324 ккал.-180,30
5. чай сладкий В.-200 ккал.-60,0
6. хлеб ржаной В.-145 ккал.-290,43

Полдник

1. запеканка творожно-манная со сметанным соусом В- 115\20 ккал.-276
2. хлеб пшеничный В.- 94 ккал.-91,44
3. чай молочный В.-200 ккал.-99,0

Ужин

1. Каша пшеничная молочная В.-300 ккал.-547,5
2. Хлеб с маслом В.-50\15 ккал.-48,64\112,2
3. Чай сладкий В.-200 ккал.-60,0

Врач: 