Школа-интернат № 1

Утверждаю:
Директор _____
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 11.03.2021 четверг

Категория: **К2 7-11**

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		ккал
Икра баклажанная К2	80	118
Каша рисовая жидкая молочная К2	200	215
Сыр (порциями)	11	39
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	332
Какао с молоком	200	126

Диетсестра: _____ _____
(подпись) (расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:

Директор _____

/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 11.03.2021 четверг

Категория: **К2 7-11**

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте К2	75	
Сок фруктовый	200	
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	
Рыба консервированная К2	80	
Суп картофельный с клецками на бульоне К2	250	
Рагу из овощей с мясом К2	180/50	
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	
Компот из смеси сухофруктов	200	
Фрукты	300	
Соль(порционно) К1	6	
Полдник		
Кефир (порционно)	200	
Печенье(порционно) К2	30	
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	
Винегрет овощнойК2	80	
Омлет натуральный К2	108	
Тефтели рыбные с соусом К2	75/50	
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	
Чай с лимоном и сахаром К2	200/7	

Диетсестра: _____ _____

(подпись) (расшифровка)

Школа-интернат № 1

Утверждаю:

Директор _____

/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 11.03.2021 четверг

Категория: **К2 12-18**

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная_К2	100	
Каша рисовая жидкая молочная К2_	250	
Сыр (порциями)	11	
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	
Какао с молоком	200	
2й завтрак		
Колбасные или мясные изделия, запеченные в тесте К2	75	
Сок фруктовый	200	
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2_	100	
Рыба консервированная К2_	100	
Суп картофельный с клецками на бульоне_К2	300	
Рагу из овощей с мясом К2_	230/50	
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	
Компот из смеси сухофруктов	200	
Фрукты	300	
Соль(порционно) К1_	8	
Полдник		
Кефир (порционно)	200	
Печенье(порционно) К2	30	
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	
Винегрет овощнойК2_	100	
Омлет натуральный К2	108	
Тефтели рыбные с соусом К2	75/50	
Чай с лимоном и сахаром К2	200/7	

Диетсестра: _____ _____

(подпись) (расшифровка)