

МЕНЮ на 10.03.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		<i>1111</i>
Запеканка из творога К2	195	<i>506</i>
Соус сметанный сладкий К2	50	<i>120,4</i>
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	<i>321,05</i>
Сыр (порциями)	11	<i>38,5</i>
Какао с молоком	200	<i>125,6</i>
Сосиски отварные К2	36	<i>93,96</i>

Диетсестра: _____

*(подпись)**В.В. Архипова*
(расшифровка)

МЕНЮ на 10.03.2021 среда

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Булочка "Домашняя" К2	60	243,7
Сок фруктовый	200	43,0
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53,11
Рыба консервированная К2	80	160,0
Борщ с капустой и картофелем на бульоне К2	250	185,9
Картофельное пюре с маслом К2	180	174,0
Тефтели мясные с томатным соусом К2	2/58/50	846,3
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	98,5
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	117,5
Соль(порционно) К1	6	
Компот из смеси сухофруктов	200	113,8
Фрукты / <i>мелко порезанные</i>	300	801,0
Полдник		
Кефир (порционно)	200	118,0
Печенье(порционно) К2	30	125,1
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	117,5
Винегрет овощнойК2	80	45,6
Макаронные изделия отварные К2	180	188,8
Оладьи из печени К2	101	297,0
Соус томатно-овощной К2	50	84,7
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	117,5
Чай с лимоном и сахаром К2	200/7	98,5

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

МЕНЮ на 10.03.2021 среда

Категория: К2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Запеканка из творога К2	195	506
Соус сметанный сладкий К2	50	161,4
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	364,4
Сыр (порциями)	11	38,5
Какао с молоком	200	125,6
Сосиски отварные_ К2	50	129,5
2й завтрак		
Булочка "Домашняя" К2	60	210,7
Сок фруктовый	200	121,0
Обед		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2_	100	277,2
Рыба консервированная К2_	100	200,0
Борщ с капустой и картофелем на бульоне_ К2	300	138,4
Картофельное пюре с маслом К2_	200	196,1
Тефтели мясные с томатным соусом К2	2/58/50	346,3
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	147,7
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	176,2
Компот из смеси сухофруктов	200	113,8
Фрукты	300	281,0
Соль(порционно) К1_	8	
Полдник		
Кефир (порционно)	200	118,0
Печенье(порционно) К2	30	125,1
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2_	75	176,2
Винегрет овощнойК2_	100	103,5
Макаронные изделия отварные К2_	200	205,5
Оладьи из печени К2	101	297,0
Соус томатно-овощной К2	50	84,7
Хлеб ржано-пшеничный К2_	75	147,7
Чай с лимоном и сахаром К2	200/7	121,0

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)