

МЕНЮ на 09.03.2021 вторник

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная К2	80	118,4
Каша пшенная жидкая молочная К2	200	248,4
Бутерброд с маслом сливочным	100/15	332,05
Сыр (порциями)	11	38,15
Какао с молоком	200	125,6
Яйцо варёное	40	62,8

Диетсестра: _____

(подпись)

Архипова ВВ

(расшифровка)

Директор _____
/Е.И. Волгуцова/

МЕНЮ на 09.03.2021 вторник

Категория: K2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная_K2	100	118,4
Каша пшенная жидкая молочнаяK2_	250	309,5
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	332,05
Сыр (порциями)	11	38,5
Какао с молоком	200	125,6
Яйцо варёное	40	62,8
2й завтрак		
Ватрушка с повидлом K2	75	264,6
Сок фруктовый	200	92,0
Обед		
Сельдь с луком K2	25/5/5	83,2
Салат из белокачанной капусты K2_	100	96,9
Рассольник Ленинградский на бульоне K2_	300	119,4
Жаркое по-домашнему из говядины K2_	230/50	404,8
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	144,4
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	146,2
Компот из смеси сухофруктов	200	113,8
Фрукты <i>лимон</i>	300	282,0
Соль(порционно) K1_	8	
Полдник		
Кефир (порционно)	200	118,0
Печенье(порционно) K2	30	125,4
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	146,2
Рыба консервированная K2_	100	200,0
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100	44,2
Рагу овощное с курицей K2_	230/75	442,2
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	144,4
Чай с лимоном и сахаром K2	200/7	98,5

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)