

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ  
«ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ»

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря

Колесова О.В.

Легковская А.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГКОУ АО

«Школа-интернат №1»

Лень М.А.

Приказ № 69 от 21 апреля 2026 г.



Рабочая программа

«Энергия лета»

Астрахань 2026

## «Летний калейдоскоп: творчество, здоровье, дружба»

Цель программы: создание условий для полноценного отдыха, оздоровления и разностороннего развития воспитанников школы-интерната в летний период.

Задачи:

- способствовать укреплению физического и психического здоровья;
- развивать творческие способности и художественно-эстетическое восприятие;
- воспитывать патриотические чувства, любовь к родному краю;
- формировать навыки здорового образа жизни и безопасного поведения;
- развивать коммуникативные навыки и умение работать в коллективе;
- стимулировать интерес к познанию окружающего мира.

Продолжительность: **2 недели (10 рабочих дней)**.

Возраст участников: **7–14 лет**.

Форма организации: очная, групповая.

Методы работы: игровые технологии, творческие задания, беседы, экскурсии, спортивные мероприятия, мастер-классы.

Модули программы

Спортивно-оздоровительный модуль.

- утренняя зарядка;
- подвижные игры на свежем воздухе (футбол, волейбол, бадминтон);
- эстафеты и спортивные конкурсы;
- беседы о здоровом образе жизни;
- закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны).

Ожидаемый результат: формирование ценностного отношения к здоровью, развитие физических качеств.

Творческий модуль.

- мастер-классы по рукоделию (работа с бумагой, тканью, природным материалом);
- конкурсы рисунков и поделок;
- музыкальные занятия (танцевальные игры, «Угадай мелодию»).

Ожидаемый результат: раскрытие творческого потенциала, развитие мелкой моторики, эстетического вкуса и коммуникативных навыков.

Краеведческий модуль.

- экскурсии в местный музей или к достопримечательностям;
- беседы о родном крае, его истории и культуре;
- создание коллажей или презентаций на тему «Мой край».

Ожидаемый результат: расширение знаний о родном крае, воспитание любви к малой Родине.

Социально-нравственный модуль.

- беседы о дружбе, взаимопомощи, правилах поведения в обществе;
- игровые тренинги на сплочение коллектива;
- акции доброты (например, изготовление подарков для младших воспитанников или сотрудников интерната).

Ожидаемый результат: формирование нравственных ценностей, навыков позитивного общения.

Календарный план  
летнего лагеря с дневным пребыванием  
ГКОУ АО «Школа-интернат № 1»  
«Энергия лета»  
2026 год  
(корпус по адресу: ул. Б. Хмельницкого, 6)

День (дата, время)	Наименование мероприятия	Материально- техническая база	Кадровое обеспечение (ФИО педагога, воспитателя, медицинского работника)
<b>01.06</b> 8.30	Вводный день: знакомство с программой, инструктаж по безопасности, Церемония открытия, подъем флага, исполнение гимна	проведение инструктажей по технике безопасности, контроль за состоянием здоровья воспитанников	врач: Ситенко Ю.Б. воспитатели: Сисенова О.Б. Мухамедьярова Р.Р.
10.00	Мероприятие, посвященное открытию смены. «День защиты детей» Караоке «Детские песни»	игровое оборудование проектор	
11.30	Дополнительное образование Театральная студия «Премьера»/ «Помним! Гордимся!»	оборудование для театральных постановок	руководители ДОП образования: Лопырева Н.М. Салакина Ю.Б.
14.00	Конкурс рисунков на асфальте	цветные мелки	воспитатели: Рыжова А.П., Кудрявцева Е.В.
15.00	Дополнительное образование «Мини-футбол»	спортивное оборудование	руководитель спортивной секции: Исмухамбетов Б.Б.
<b>02.06</b> 9.20	День лагеря. День безопасности. Коррекционно-развивающие занятия	коррекционно-развивающее оборудование	учитель-логопед: Марзаева О.П. учитель-дефектолог: Умерова А.Р. воспитатели:

10.00	Экскурсия в пожарную часть		Сисенова О.Б. Мухамедьярова Р.Р. медицинская сестра: Корякина И.Н. руководители ДОП образования: Гриднева М.А.
11.30	Дополнительное образование «Веселые шашки»/ «Шахматы»	шашки, шахматы, демонстрационные доски	Шарипов Р.А. воспитатели: Рыжова А.П., Кудрявцева Е.В.
14.00	Деловая игра «Осторожно-огонь!»	материал для творчества	
15.00	Просмотр мультипликационного фильма (безопасность)		
<b>03.06</b> 9.20	День дорожной безопасности. Коррекционно-развивающее занятие	коррекционно- развивающее оборудование	учитель-психолог: Хребченкова О.Н. учитель-дефектолог: Умерова А.Р. воспитатели: Сисенова О.Б. Мухамедьярова Р.Р. медицинская сестра: Корякина И.Н. руководители ДОП образования:
10.00	Экскурсия «Правила дорожного движения»	оборудование по безопасности	Лопырева Н.М. Салакина Ю.Б. воспитатели: Рыжова А.П., Кудрявцева Е.В.
11.30	Дополнительное образование Театральная студия «Премьера»/ «Помним! Гордимся!»	оборудование для театральных постановок	руководители ДОП образования: Исмухамбетов Б.Б. Гриднева М.А.
14.00	Игровая программа по ПДД	материал для творчества	
15.00	Дополнительное образование «Настольный теннис»/ «Веселые шашки»	шашки, оборудование для тенниса	
<b>04.06</b> 9.20	День экологии. День родного края. Коррекционно-развивающее занятие	коррекционно- развивающее оборудование	учитель-логопед: Марзаева О.П. учитель-психолог: Хребченкова О.Н. учитель-дефектолог: Умерова А.Р. воспитатели: Тарасова Н.В. Агаджанян Л.Х. руководители ДОП образования: Гриднева
10.00	Комплексное мероприятие «Мой родной край»	демонстрационный материал	
11.30	Дополнительное образование «Веселые шашки»/ «Шахматы»	шашки, шахматы	

14.00	Коллективная творческая работа «Флора и фауна Астраханской области»	материал творчества	для	М.А. Шарипов Р.А.
15.00	Дополнительное образование «Мини-футбол»	спортивное оборудование		воспитатели: Смородина Н.А. Тактаров А.Ж. руководитель спортивной секции: Исмухамбетов Б.Б.
<b>05.06</b>	День родного языка. Пушкинский день.	интерактивное оборудование		воспитатели: Тарасова Н.В. Агаджанян Л.Х.
9.20	Виртуальная экскурсия «Пушкин и Астрахань»	материал творчества	для	
10.00	Конкурс рисунков «У лукоморья...»	оборудование театральных постановок	для	руководители ДОП образования: Лопырева Н.М. Салакина Ю.Б.
11.30	Дополнительное образование Театральная студия «Премьера»/ «Помним! Гордимся!»	игровое оборудование		воспитатели: Смородина Н.А. Тактарова А.Ж.
14.00	Игровая программа «Сказка ложь...»	интерактивное оборудование		
15.00	Просмотр мультипликационного фильма «Сказка о золотой рыбке»			
<b>08.06</b>	День искусства. День народной игрушки.	коррекционно-развивающее оборудование		учитель-логопед: Марзаева О.П. учитель-дефектолог: Умерова А.Р. воспитатели: Тарасова Н.В. Агаджанян Л.Х.
9.20	Коррекционно-развивающее занятие	интерактивное оборудование	для	руководители ДОП образования: Лопырева Н.М. Салакина Ю.Б.
10.00	Комплексное мероприятие «Русская матрешка»	материал для творчества		воспитатели: Смородина Н.А. Тактарова А.Ж.
11.30	Дополнительное образование Театральная студия «Премьера»/ «Помним! Гордимся!»	спортивный инвентарь		руководитель спортивной секции: Исмухамбетов Б.Б.
14.00	Творческая мастерская. Комбинированная аппликация «Матрешка»			
15.00	Дополнительное образование «Мини-футбол»			
<b>09.06</b>	День традиций. Народные игры и мелодии.	коррекционно-развивающее оборудование		учитель-психолог: Хребченкова О.Н. учитель-дефектолог: Умерова А.Р. учитель-логопед: Марзаева О.П.
9.20	Коррекционно-развивающее занятие			воспитатели: Смагина А.В.
10.00	Дом ремесел. Выездное мероприятие»			

11.30	Дополнительное образование «Веселые шашки»/ «Шахматы»	шашки, шахматы	Шкодина Е.Р. медицинская сестра: Корякина И.Н. руководители ДОП образования: Гриднева М.А. Шарипов Р.А.
14.00	Угадай мелодию «Русские народные песни»	интерактивное оборудование	воспитатели: Барсенкова М.А. Бухтоярова Н.А.
15.00	Дополнительное образование «Мини-футбол»	спортивный инвентарь	руководитель спортивной секции: Исмухамбетов Б.Б.
<b>10.06</b> 9.20	День спорта. Коррекционно-развивающее занятие	коррекционно-развивающее оборудование	учитель-психолог: Хребченкова О.Н. учитель-дефектолог: Умерова А.Р. учитель-логопед: Марзаева О.П.
10.00	Здоровое поколение-здоровая нация», спортивное мероприятие	спортивное оборудование	воспитатели: Смагина А.В. Шкодина Е.Р.
11.30	Дополнительное образование Театральная студия «Премьера»/ «Помним! Гордимся!»	оборудование для театральных постановок	руководители ДОП образования: Лопырева Н.М. Салакина Ю.Б.
14.00	Мастер-класс по созданию поделок из природного материала.	природный материал	воспитатели: Барсенкова М.А. Бухтоярова Н.А.
15.00	Дополнительное образование «Настольный теннис»/ «Веселые шашки»	шашки, оборудование для тенниса	руководители ДОП образования: Исмухамбетов Б.Б. Гриднева М.А.
<b>11.06</b> 9.20	День России. Конкурсная программа «Символы России»	интерактивный инвентарь	воспитатели: Смагина А.В. Шкодина Е.Р.
10.00	Творческая мастерская «Апликация из салфеток»»	материал для творчества	
11.30	Дополнительное образование Театральная студия «Премьера»/ «Помним! Гордимся!»	оборудование для театральных постановок	руководители ДОП образования: Лопырева Н.М. Салакина Ю.Б.
14.00	Конкурс чтецов «Родина моя»		воспитатели: Барсенкова М.А. Бухтоярова Н.А.
15.00	Дополнительное образование «Веселые шашки»/ «Шахматы»	шашки, шахматы	руководители ДОП образования: Гриднева М.А. Шарипов Р.А.
<b>15.06</b>	День народной сказки.	коррекционно-	учитель-психолог:

9.20	Коррекционно-развивающее занятие	развивающее оборудование	Хребченкова О.Н. учитель-дефектолог: Умерова А.Р. учитель-логопед: Марзаева О.П.
10.00	Библиотека. Выездное мероприятие.	оборудование по безопасности	воспитатели: Сидорова В.В. Чурбакова Л.Н.
11.30	Дополнительное образование Театральная студия «Премьера»/ «Помним! Гордимся!»	оборудование для театральных постановок	руководители ДОП образования: Лопырева Н.М. Салакина Ю.Б.
14.00	Коллективная творческая работа «По дорогам сказок»	материал для творчества	воспитатели: Муратова А.Б. Джекшембеева У.З.
15.00	Дополнительное образование «Мини-футбол»	спортивное оборудование	руководитель спортивной секции: Исмухамбетов Б.Б.
<b>16.06</b> 9.20	День здоровья. Коррекционно-развивающее занятие	коррекционно-развивающее оборудование	учитель-дефектолог: Умерова А.Р. учитель-логопед: Марзаева О.П.
10.00	«Здоровые зубы-залог здоровья» Встреча с врачом стоматологом. Дополнительное образование	демонстрационный материал	врач: Ситенко Ю.А. воспитатели: Сидорова В.В. Чурбакова Л.Н.
11.30	«Веселые шашки»/ «Шахматы»	шашки, шахматы	руководители ДОП образования: Гриднева М.А. Шарипов Р.А.
14.00	Игра-викторина «Здоровое питание»	демонстрационное оборудование	воспитатели: Муратова А.Б. Джекшембеева У.З.
15.00	Игровое занятие «Путешествие в страну гигиены»	спортивное оборудование	
<b>17.06</b> 9.20	День дружбы. Коррекционно-развивающее занятие	коррекционно-развивающее оборудование	учитель-психолог: Хребченкова О.Н. учитель-дефектолог: Умерова А.Р.
10.00	Спортивное мероприятие «Дружба крепкая»	спортивное оборудование	воспитатели: Сидорова В.В. Чурбакова Л.Н.
11.30	Дополнительное образование Театральная студия «Премьера»/ «Помним! Гордимся!»	оборудование для театральных постановок	руководители ДОП образования: Лопырева Н.М. Салакина Ю.Б.
14.00	Конкурс рисунков «Радуга лета»	материал для творчества	воспитатели: Муратова А.Б. Джекшембеева У.З.
15.00			

	Дополнительное образование «Настольный теннис»/ «Веселые шашки»	шашки, оборудование для тенниса	руководители ДОП образования: Исмухамбетов Б.Б. Гриднева М.А.
<b>18.06</b> 9.20	День единства. Творческая мастерская. Поделка-оригами «Голубь мира»	материал для творчества	воспитатели: Толобова А.Я. Дмитриева О.А.
10.00	Экскурсия «Места памяти»	оборудование для безопасности	медицинская сестра: Корякина И.Н.
11.30	Дополнительное образование «Веселые шашки»/ «Шахматы»	шашки, шахматы	руководители ДОП образования: Гриднева М.А. Шарипов Р.А.
14.00	Игровое занятие «Мы разные, но мы вместе»	игровое, демонстрационное оборудование	воспитатели: Дюсенова Э.З. Перова И.Ю.
15.00	Дополнительное образование «Мини-футбол»	спортивное оборудование	руководитель спортивной секции: Исмухамбетов Б.Б.
<b>19.06</b> 9.20	День закрытия смены. Родительский день. Итоговое мероприятие «Семейные традиции»	демонстрационное оборудование	воспитатели: Толобова А.Я. Дмитриева О.А.
10.00	Выставка творческих работ. Конкурс чтецов, музыкальные игры.	материал для творчества	
11.30	Дополнительное образование Театральная студия «Премьера»/ «Помним! Гордимся!»	оборудование для театральных постановок	руководители ДОП образования: Лопырева Н.М. Салакина Ю.Б.
14.00	Концертная программа.	музыкальное оборудование	воспитатели: Дюсенова Э.З. Перова И.Ю.
15.00	Дополнительное образование «Мини-футбол»	спортивное оборудование	руководитель спортивной секции: Исмухамбетов Б.Б.

Ожидаемые результаты:

- повышение социальной активности и уверенности в себе;
- укрепление физического и психического здоровья;
- развитие творческих способностей и коммуникативных навыков;
- формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни и окружающим людям.

Приложение

### **Программа «Творческая мастерская»**

**Цель:** раскрытие творческого потенциала воспитанников через различные виды деятельности, развитие художественных навыков и самовыражения.

**Задачи:**

- обучить основам декоративно-прикладного искусства, живописи, рукоделия;
- развить мелкую моторику, пространственное мышление и художественный вкус;
- создать условия для самореализации и коллективного творчества;
- воспитать терпение, аккуратность и чувство удовлетворения от выполненной работы.

**Продолжительность:** 1–2 недели.

**Возраст участников:** 7–14 лет.

**Формы организации:** очная, групповая и индивидуальная работа.

**Модули программы:**

1. **Работа с бумагой и картоном.** Аппликации, оригами, создание объёмных конструкций.
2. **Рукоделие.** Вязание, вышивка, работа с бисером или тканью.
3. **Живопись и графика.** Рисование акварелью, гуашью, работа с пастелью или углём.
4. **Поделки из природных материалов.** Использование шишек, листьев, веток для создания композиций.
5. **Мастер-классы.** Приглашение художников, рукодельниц или посещение мастерских.

**Ожидаемый результат:** развитие творческих способностей, формирование навыков работы с разными материалами, создание портфолио работ.

**Программа «Юный исследователь»**

**Цель:** стимулировать познавательный интерес и навыки исследовательской деятельности через изучение окружающего мира.

**Задачи:**

- познакомить с основами научного метода, наблюдения и эксперимента;
- развить логическое мышление, умение анализировать и делать выводы;
- организовать практические занятия и экскурсии для изучения природы и технологий;
- воспитать любознательность и умение работать в группе.

**Продолжительность:** 1–2 недели.

**Возраст участников:** 10–16 лет.

**Формы организации:** очная, групповая работа с элементами индивидуальных заданий.

**Модули программы:**

1. **Эксперименты в природе.** Изучение растений, насекомых, погодных явлений.
2. **Технологические проекты.** Простые опыты с электричеством, магнитами, оптикой.
3. **Исследовательские группы.** Выбор темы (например, «История нашего интерната», «Экопроблемы района») и работа над проектом.
4. **Экскурсии.** Посещение музея, лаборатории или местного предприятия.

**5. Защита проектов.** Презентация результатов исследований в конце программы.

**Ожидаемый результат:** развитие навыков научного мышления, умение работать с информацией, подготовка небольших исследовательских работ.

**Программа «Экологический патруль»**

**Цель:** формирование экологической культуры и ответственного отношения к окружающей среде.

**Задачи:**

- познакомить с основами экологии и правилами поведения в природе;
- организовать практическую деятельность по охране окружающей среды;
- развить навыки наблюдения и бережного отношения к природе;
- воспитать командный дух и социальную активность.

**Продолжительность:** 1 неделя.

**Возраст участников:** 8–14 лет.

**Формы организации:** очная, групповая работа с элементами практических занятий.

**Модули программы:**

1. **Теоретические занятия.** Лекции о природе, экосистемах, важности сохранения биоразнообразия.
2. **Практические акции.** Уборка территории, посадка растений, изготовление кормушек для птиц.
3. **Экскурсии.** Посещение парка, леса или местного природного заповедника.
4. **Экологические игры и квесты.** Задания на знание природы, правила поведения в лесу.
5. **Творческие задания.** Создание плакатов, рисунков или презентаций на экологическую тему.

**Ожидаемый результат:** формирование экологической осознанности, участие в социально значимой деятельности.

**Программа «Путешествие в прошлое»**

**Цель:** приобщение к истории и культуре через изучение прошлого.

**Задачи:**

- познакомить с ключевыми событиями истории, традициями и памятниками культуры;
- развить интерес к родословной и истории родного края;
- организовать интерактивные занятия и экскурсии;
- воспитать уважение к культурному наследию.

**Продолжительность:** 1–2 недели.

**Возраст участников:** 12–16 лет.

**Формы организации:** очная, групповая работа с элементами индивидуальных проектов.

**Модули программы:**

1. **Исторические лекции.** Темы: «Великие события России», «История нашего города/села».
2. **Родословная.** Составление генеалогического древа, интервью с родственниками.
3. **Экскурсии в музей.** Изучение экспонатов, связанных с историей региона.
4. **Реконструкции и инсценировки.** Воссоздание исторических событий или быта прошлых эпох.
5. **Проекты.** Создание презентаций, альбомов или видео о значимых исторических личностях или событиях.

**Ожидаемый результат:** расширение знаний об истории и культуре, развитие навыков исследовательской работы.