



МЕНЮ на 25.10.2023 среда

Категория: К1 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом К1	200
Масло сливочное(порционно) К1	10
Чай с молоком К1	200
Сыр (порционно) К1 7-11	11
Хлеб пшеничный (порционно)К1.7-11	100
2й завтрак	
Фрукты К 1	
Обед	
Салат из соленых помидоров с луком К1	80
Щи из свежей капусты К1.	250
Каша рассыпчатая гречневаяК1.	200
Сердце тушёное в соусе К1	100
Хлеб ржано-пшеничный К1.7-11	100
Напиток лимонный К1	200
Полдник	
Чай с сахаром К1	200
Кондитерское изделие К1	30
Ужин	
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К1.	80
Картофель тушёный с овощами К1 7-11	180
Котлеты рыбные К1	100
Хлеб пшеничный (порционно)К1.7-11	100
Чай с лимоном К1	200
Ужин-2	
Сок фруктовый К1	200

Диетсестра: _____
(подпись) (расшифровка)

