

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГКОУ АО «Школа-интернат №1»  
В.Ю.Митячкин



## Календарный план работы школьного спортивного клуба (ШСК) на 2023-2024 учебный год

*Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.*

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;

### 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

#### 1.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежемесячно	День здоровья	1-9 классы	Педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Сентябрь 2023	Внутришкольные соревнования по мини-футболу	5-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры



Сентябрь 2023	Внутришкольные соревнования по шашкам и шахматам	5-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Октябрь 2023	Военно-спортивная игра «Зарница»	5-9 классы	Педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Ноябрь 2023	Внутришкольные соревнования по ОФП и пионерболу	5-9 классы	инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Ноябрь 2023	Внутришкольные соревнования по мини-футболу	5-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Ноябрь 2023	Внутришкольные соревнования по настольному теннису	5-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Ноябрь 2023	Внутришкольные соревнования по шашкам и шахматам	5-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Декабрь 2023	Внутришкольные соревнования по баскетболу	7-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Январь 2024	Внутришкольные соревнования по настольному теннису	5-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Февраль 2024	Внутришкольные соревнования по шашкам и шахматам	5-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Март 2024	Внутришкольные соревнования по мини-футболу	5-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Апрель 2024	Месячник Здоровья. Мероприятия посвященные Всемирному Дню здоровья	1-9 классы	Педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
Апрель 2024	Внутришкольные соревнования по настольному теннису	5-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Апрель 2024	Внутришкольные соревнования по шашкам и шахматам	5-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
Май 2024	Внутришкольные соревнования по мини-футболу	5-9 классы	Инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
В течение года	Участие в городских и областных спортивных соревнованиях	5-9 классы	Педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель



		физической культуры
--	--	---------------------

## 2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
2.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК
3	Единственный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Декабрь	Классные руководители, воспитатели
4	Неделя оборонно-массовой и спортивной работы	Февраль	Совет ШСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели
5	Единственный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Март	Классные руководители, воспитатели, медицинские работники школы
6	Мероприятия посвященные Дню Победы	Май	Совет ШСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры, классные руководители, воспитатели

## 3. УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный



1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», Спорт для всех. «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Совет ПСК
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закалывание и укрепление их здоровья.	В течение года	Руководитель ПСК, Совет ПСК
3	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	В течение года	Руководитель ПСК, Совет ПСК
4	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	В течение года	Руководитель ПСК, Совет ПСК
5	Организовать мероприятия для учителей по спорту.	В течение года	Руководитель ПСК, Совет ПСК
6	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	В течение года	Руководитель ПСК, Совет ПСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры

#### 4. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Члены Совета ПСК.
2	Участие в конкурсах разного уровня.	В течение года	Члены Совета ПСК
3	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	В течение года	Члены Совета ПСК, заместитель директора по УВР
4	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	В течение года	Члены Совета ПСК, инструктор по спорту и физической культуре, учитель физической культуры
5	Посещение курсов повышения квалификации	В течение года	Инструктор по спорту и физической культуре, учитель физической культуры
6	Изучение нормативной документации, регламентирующей	В течение года	Руководитель ПСК, Совет ПСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре



деятельность Клубов, организаций	культуре и спорту, учитель физической культуры
----------------------------------	--

### 5. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Август	Руководитель ПСК, Совет ПСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
2	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	Ноябрь	Руководитель ПСК, Совет ПСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
3	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ПСК, Совет ПСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
4	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	В течение года	Руководитель ПСК, Совет ПСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры

### 6. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ПСК, Совет ПСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ПСК, Совет ПСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры

3	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК, Совет ШСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет ШСК, педагог-организатор, инструктор по физической культуре и спорту, учитель физической культуры