



МЕНЮ на 19.10.2021 вторник

Категория: К2 с 7-11 завтрак

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная К2	80 <i>118</i>
Каша овсяная жидкая молочная К2	200 <i>282</i>
Бутерброд с маслом сливочным	100/15 <i>352</i>
Сыр (порциями)	11 <i>39</i>
Какао с молоком	200 <i>676</i>
Яйцо варёное	40 <i>83</i>

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)



Директор
/Е.И. Волгуцкова/

МЕНЮ на 19.10.2021 вторник

Категория: К2 с 12-18 завтрак

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная_K2	100
Каша овсяная жидкая молочнаяK2_	250
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20
Сыр (порциями)	11
Какао с молоком	200
Яйцо варёное	40

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/



МЕНЮ на 19.10.2021 вторник

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Булочка сдобная К2 (порционнo)	80	241
Молоко (порционнo)	200	116
Обед		
Соль(порционнo) К1	6	—
Салат из свежих помидоров и огурцов К2	80	41
Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне	250	132
Рагу овощное с баклажанами и мясом К2	180/50	330
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	49
Хлеб пшеничный (порционнo)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	114
Фрукты	300	141
Полдник		
Чай с сахаром К2	200	60
Печенье(порционнo) К2	30	125
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционнo)К2	50	118
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Каша рассыпчатая гречневаяК2	180	143
Тефтели рыбные с соусом К2	75/50	139
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	49
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

(подпись)

(расшифровка)

**МЕНЮ на 19.10.2021 вторник**Категория: **K2 12-18**

Наименование	Вес блюда(гр)	
Завтрак		
Икра баклажанная_K2	100	118
Каша овсяная жидкая молочнаяK2_	250	244
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20	364
Сыр (порциями)	11	39
Какао с молоком	200	126
Яйцо варёное	40	83
2й завтрак		
Булочка сдобная K2 (порционно)	80	211
Молоко (порционно)	200	116
Обед		
Соль(порционно) K1_	8	—
Салат из свежих помидоров и огурцов K2_	100	63
Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне_	300	173
Рагу овощное с баклажанами и мясом K2_	230/50	367
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	118
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	176
Компот из смеси сухофруктов	200	141
Фрукты	300	141
Полдник		
Чай с сахаром K2	200	60
Печенье(порционно) K2	30	155
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75	176
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100	77
Каша рассыпчатая гречневаяK2_	200	211
Тефтели рыбные с соусом K2	75/50	139
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75	118
Чай с сахаром K2	200	60

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)