



МЕНЮ на 18.10.2021 понедельник

Категория: K2 12-18

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная_K2	100 118
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром_K2	250 269
Сыр (порциями)	11 39
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20 344
Какао с молоком	200 126
Яйцо варёное	40 83
2й завтрак	
Ватрушка с повидлом K2	75 285
Сок фруктовый	200 92
Обед	
Соль(порционно) K1_	8 -
Салат из свежих помидоров и огурцов K2_	100 63
Суп картофельный с бобовыми на бульоне_K2	300 478
Каша рассыпчатая рисовая K2_	200 282
Гуляш K2	50/50 229
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75 448
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75 46
Компот из смеси сухофруктов	200 114
Полдник	
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах K2	200 114
Печенье(порционно) K2	30 63
Ужин	
Хлеб пшеничный (порционно)K2_	75 46
Салат из отварной свеклы с растительным маслом K2_	100 77
Рыба консервированная K2_	100 200
Рагу овощное с курицей K2_	230/75 422
Хлеб ржано-пшеничный K2_	75 118
Чай с сахаром K2	200 60

Диетсестра: _____

(подпись)

(расшифровка)

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/**МЕНЮ на 18.10.2021 понедельник**

Категория: К2 с 7-11 завтрак

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная К2	80 <i>118</i>
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром К2	200 <i>275</i>
Сыр (порциями)	11 <i>39</i>
Бутерброд с маслом сливочным	100/15 <i>452</i>
Какао с молоком	200 <i>126</i>
Яйцо варёное	40 <i>83</i>

Диетсестра:


(подпись)*В.В. Волгуцкова*
(расшифровка)

МЕНЮ на 18.10.2021 понедельник

Категория: К2 7-11

Наименование	Вес блюда(гр)	
2й завтрак		
Ватрушка с повидлом К2	75	205
Сок фруктовый	200	92
Обед		
Соль(порционно) К1	6	-
Салат из свежих помидоров и огурцов К2	80	44
Суп картофельный с бобовыми на бульоне К2	250	146
Каша рассыпчатая рисовая К2	180	259
Гуляш К2	50/50	229
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Компот из смеси сухофруктов	200	144
Полдник		
Кисель из концентрата на плодовых и ягодных экстрактах К2	200	114
Печенье(порционно) К2	30	75
Ужин		
Хлеб пшеничный (порционно)К2	50	118
Салат из отварной свеклы с растительным маслом К2	80	53
Рыба консервированная К2	80	160
Рагу овощное с курицей К2	180/50	322
Хлеб ржано-пшеничный К2	50	99
Чай с сахаром К2	200	60

Диетсестра:

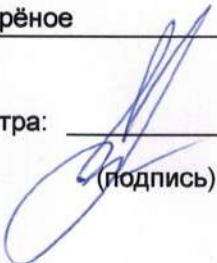
(подпись)

(расшифровка)

Утверждаю:
Директор
/Е.И. Волгуцкова/**МЕНЮ на 18.10.2021 понедельник**Категория: **K2 с 12-18 завтрак**

Наименование	Вес блюда(гр)
Завтрак	
Икра баклажанная_K2	100 <i>148</i>
Каша жидкая из манной крупы с маслом и сахаром_K2	250 <i>269</i>
Сыр (порциями)	11 <i>39</i>
Бутерброд с маслом сливочным_	100/20 <i>364</i>
Какао с молоком	200 <i>226</i>
Яйцо варёное	40 <i>83</i>

Диетсестра:


(подпись)*В.В. Архипова*
(расшифровка)